

PROPOSITION DE

LA FONDATION CHRISTIAN VACHON

Christian Vachon

819 571-3493

Courriel : relaisfcv@gmail.com

Site Web : www.fondationchristianvachon.com



FONDATION
CHRISTIAN VACHON

TABLE DES MATIÈRES

1. **SOMMAIRE**
2. **CONFÉRENCIER**
3. **PRIX**
4. **CONTACT**

SOMMAIRE

Il est important de savoir que les conférences ne sont pas identiques puisque les besoins de l'auditoire changent.

Les **présentations sont d'une durée normale d'une heure** et sont faites en collaboration avec vous, le client.

Chaque programme est adapté sur mesure, en fonction de vos besoins spécifiques. Avec votre collaboration, M. Christian Vachon prendra le temps de comprendre l'objectif et les résultats que vous voulez atteindre en requérant ses services.

De cette façon nous espérons faire de votre événement un **SUCCÈS!**

CONFÉRENCIER

Voici le profil de **M. Christian Vachon**, conférencier.



CHRISTIAN VACHON

PERSÉVÉRANCE ET CONFIANCE EN SOI, LA ROUTE DE LA RÉUSSITE!

La réputation de cet homme n'est plus à faire et son cheminement est exceptionnel. Étant un jeune avec des difficultés d'apprentissage dès son arrivée à l'école primaire, il a débuté un long combat vers la réussite et le dépassement de soi. C'est à travers la course à pied que Christian a redéfini ses propres limites.

Christian nous démontre comment il a pu passer *d'un jeune mal parti dans la vie* à cet homme déterminé et athlétique qui est devenu, en 2006, le premier coureur à pied à parcourir à la course les 106 kilomètres sur routes en longeant les rives du lac Memphrémagog en une seule journée. Cet exploit, bien que mémorable au plan sportif, a aussi donné lieu à une grande levée de fonds au profit des élèves défavorisés des écoles primaires. Par la suite, il a mis sur pied la Fondation Christian Vachon. Chaque année la Fondation est en mesure de venir en aide à un nombre de plus en plus important de jeunes dans le besoin. Son efficacité grandit au même rythme que les défis relevés par Christian.

La Fondation travaille donc sans relâche à la poursuite de sa mission, celle-ci étant de **Soutenir financièrement la persévérance et la réussite éducative en donnant une chance égale à tous les jeunes dans le besoin d'avoir accès à cette réussite.** C'est par les profits amassés lors du Relais du Lac Memphrémagog et plusieurs autres activités chaque année que la Fondation est en mesure de venir en aide à tous ces jeunes. Depuis sa création, la Fondation Christian Vachon parraine chaque année de plus en plus d'écoles.

Pour revenir au plan sportif, en 2009, Christian s'est attaqué à l'un des ultra marathons les plus difficiles sur la planète : le Marathon des sables au Maroc. C'est d'ailleurs l'expérience de cette épreuve qui est raconté dans la conférence. On y fait un parallèle entre cette épreuve qui lui a permis d'aller au bout de lui-même et son parcours de vie hors du commun.

Régulièrement invité comme conférencier dans les écoles pour le but de motiver et de stimuler les jeunes, Christian désire, en partageant son vécu, que les jeunes réalisent qu'ils ont un contrôle sur leur réussite, qu'ils peuvent surmonter toutes les épreuves mises sur leur route avec entre autres la persévérance. Christian, qui se définit encore comme un jeune en difficulté, nous démontre par son parcours extraordinaire, hors du commun, que pour avoir du succès, dans n'importe quel domaine, nous devons avoir de la persévérance et ne jamais abandonner. Entendre Christian Vachon en conférence, c'est recevoir une leçon de persévérance, de dépassement de soi et d'engagement social.

CONFÉRENCE DE CHRISTIAN VACHON PERSÉVÉRANCE ET CONFIANCE EN SOI, LA ROUTE DE LA RÉUSSITE!

- **Persévérance** : La route que l'on emprunte a peu d'importance, c'est la façon dont on la parcourt qui dit tout. ***Il ne faut jamais abandonner.***
- **Confiance en soi** : Dans la vie, le plus important n'est pas d'être fort, mais bien de se sentir fort. Il faut se mettre à l'épreuve au moins une fois dans sa vie pour découvrir qui on est.
- **Discipline** : Pour être fort dans les moments difficiles, il faut préparer notre corps et notre tête à vivre ces moments. Quand la route est difficile ou remplie d'obstacles, il faut garder le cap et faire l'effort, sinon on ne se rend pas au bout du rêve, on n'atteint pas nos objectifs.
- **S'investir** : Dans la vie, il y a deux types de personnes : les gens qui s'engagent et les gens qui s'investissent. Christian croit qu'il y a une seule façon de réussir dans la vie et c'est d'investir tous ses moyens et ceux de nos proches dans nos objectifs. ***Les grandes réussites se réalisent en équipe.***

****La distance a peu d'importance, c'est la façon dont on la parcourt qui dit tout.***

Sujets :

- *La persévérance et la confiance en soi: la route de la réussite!*
- *Comment découvrir ses passions et réussir à relever les défis qui se présentent à nous*
- *Accepter ses différences et ses faiblesses*
- *L'importance de toujours repousser ses limites*
- *S'investir et passer à l'action pour changer les choses*

Championnats :

- *1^{re} place au Transrockies 2011, Ultra marathon trail Colorado, USA.*
- *21^e place au Marathon des Sables 2009, Ultra marathon Maroc.*
- *3^e au demi-marathon du Championnat du monde des policiers et pompiers en 2006.*
- *1^{re} place à l'ultra marathon de Lévis en 2006 et 2007 avec le record du parcours.*
- *1^{re} place au demi-marathon du Championnat du monde des policiers et pompiers en 2004 à Barcelone, Espagne.*
- *6^e place junior au marathon de New York en 1995.*

**Coureur de fond depuis 1990, Christian a effectué plus de 150 courses.*

Titres honorifiques :

- *Président d'honneur du congrès de la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques du Québec 2011.*
- *Mérite Estrien Personnalité en 2011.*
- *Ambassadeur de la compagnie Merrell depuis janvier 2010.*
- *Signature du livre d'or de la Ville de Magog à titre d'ambassadeur de par son engagement social avec la Fondation Christian Vachon.*
- *Prix Coup de cœur du Gala sportif de l'Estrie en 2007.*
- *Le prix Bernard Francoeur de l'École secondaire de la Ruche en 2008.*

Implication :

- **Fondateur du Relais du Lac Memphrémagog.**
- **Fondateur de la Fondation Christian Vachon pour la réussite éducative des jeunes.**
- **Fondateur de la campagne Une boule de Noël pour le bonheur d'un enfant**
- **Président d'honneur de plusieurs événements de sa région**

PRÉSENTATION DU CONFÉRENCIER SUR SCÈNE :

Notre conférencier aujourd'hui, Monsieur Christian Vachon, a eu un cheminement de vie vraiment exceptionnel. Il a su se dresser avec persévérance et détermination face aux épreuves de la vie.

Ce jeune homme qui croyait n'avoir aucune aptitude à l'école et dans la vie a relevé tous les défis dans lesquels il s'est engagé depuis la découverte de sa passion : la course à pied. Il a même complété la course réputée pour être l'une des plus difficiles sur la planète: le Marathon des Sables au Maroc en 2009.

Il est aussi reconnu, dans sa région, pour son engagement social envers les jeunes en difficulté d'apprentissage. En 2006, il a mis sur pied sa propre Fondation qui porte d'ailleurs son nom. Aujourd'hui, sa fondation a remis plus 300 000 \$ dans le but de donner une chance égale à tous les jeunes dans le besoin d'avoir accès à la réussite.

Accueillez avec moi un jeune en difficulté, Monsieur Christian Vachon.

ÉQUIPEMENT TECHNIQUE ET MATÉRIEL REQUIS

- 1 écran
- 1 projecteur power point
- 1 câble de son pour ordi avec haut-parleurs



PRIX

Conférencier	Votre investissement	Date
Christian Vachon	\$ pour 1 conférence	?

CONTACT

Pour organiser une conférence dans votre organisation, n'hésitez pas à me contacter

Christian Vachon

Président fondateur de la Fondation

Faites votre chèque au nom de :
Christian Vachon

149, rue Lizotte
Magog, QC, J1X 7H7
819 571-3493

Courriel : relaisfcv@gmail.com

Site Web: www.fondationchristianvachon.com

Site Web: www.relaisdulacmemphremagog.com