

Proposition de services



Soutien à la réussite éducative des jeunes

Christian Vachon

819 571-3493

Courriel : relaisfcv@gmail.com

Site Web : www.fondationchristianvachon.com



Table des matières

Sommaire.....	3
Conférencier.....	4
Valeurs et sujets.....	6
Parcours et distinctions.....	7
Suggestions de présentation.....	8
Matériel requis.....	8
Tarif.....	8
Contact.....	9

Sommaire



Chaque conférence est **unique**, puisque les besoins de l'auditoire varient.

Les présentations durent généralement **une heure** et sont élaborées en collaboration avec vous afin de répondre précisément à vos attentes.

M. Christian Vachon prendra le temps de comprendre vos **objectifs** et les résultats que vous souhaitez atteindre grâce à son intervention.

Ainsi, nous mettons tout en œuvre pour faire de votre événement un véritable **SUCCÈS !**

Conférencier

CHRISTIAN VACHON

Persévérance et confiance en soi, la route de la réussite !

La réputation de Christian est bien établie et son cheminement est exceptionnel. Confronté à des problèmes d'apprentissage dès l'école primaire, il s'est engagé très jeune sur une route exigeante, qui l'a mené à la réussite et au dépassement de soi. C'est par la course à pied qu'il a repoussé ses propres limites.



Christian nous démontre le chemin parcouru, passant d'un jeune en difficulté à un homme animé par la détermination, ce qui lui a permis de devenir pompier, puis ambulancier, afin d'aider à son tour les personnes autour de lui. En 2006, il devient le premier athlète à courir, en une seule journée, les 106 kilomètres longeant le lac Memphrémagog. Au-delà de l'exploit sportif, cette réalisation a permis une importante collecte de fonds au profit d'élèves défavorisés du primaire. Il fonde par la suite la Fondation Christian Vachon, qui soutient chaque année un nombre croissant de jeunes dans le besoin. Son impact s'accroît à mesure que les défis relevés par son fondateur se multiplient.

Au fil des années, Christian s'est lancé dans plusieurs défis les plus exigeants au monde, notamment des ultramarathons, dont le célèbre Marathon des sables au Maroc, réputé pour être l'un des plus difficiles de la planète, le Canadaman du Lac-Mégantic, le GBC 500 km (course de 500 km de vélo de gravelle) et bien d'autres. Ces expériences, au cœur de sa conférence, servent de fil conducteur pour établir un parallèle entre ces épreuves extrêmes lui ayant permis d'aller au bout de lui-même et son parcours de vie

hors du commun qui l'ont amené à venir en aide à des milliers d'enfants avec sa Fondation.

Régulièrement invité dans les écoles à titre de conférencier, Christian partage son expérience afin de motiver et sensibiliser les jeunes sur leur pouvoir d'agir face à leur réussite. Il souhaite leur montrer qu'il est possible de surmonter les obstacles rencontrés grâce, notamment, à la persévérance. Se définissant encore comme un jeune en difficulté, Christian démontre par son parcours admirable que le succès, quel que soit le domaine, repose sur la détermination et la ténacité. Assister à une conférence de Christian Vachon, c'est découvrir un exemple concret de persévérance, de dépassement de soi et d'engagement social.

La Fondation poursuit activement sa mission de soutenir financièrement la persévérance et la réussite éducative, en donnant une chance égale à tous les enfants dans le besoin. Grâce aux fonds recueillis lors du Relais Desjardins du lac Memphrémagog et de diverses autres activités annuelles, elle est en mesure d'apporter une aide concrète à de nombreux jeunes. Depuis sa création, la Fondation Christian Vachon étend son soutien à un nombre croissant d'écoles chaque année.





Valeurs

CONFÉRENCES DE CHRISTIAN VACHON

Persévérance et confiance en soi, la route de la réussite !

Persévérance : La route empruntée importe peu ; c'est la façon de la parcourir qui fait la différence.

Confiance en soi : L'important n'est pas d'être fort, mais de se sentir fort ; c'est en se mettant à l'épreuve au moins une fois dans sa vie que l'on apprend à se connaître.

Discipline : Pour faire face aux moments difficiles, il est essentiel de préparer à la fois le corps et l'esprit. Lorsque le chemin est ardu ou semé d'obstacles, il faut garder le cap et persévérer, sinon il est impossible d'atteindre ses objectifs et de réaliser ses rêves.

S'investir : Dans la vie, il existe deux types de personnes : celles qui s'engagent et celles qui s'investissent. Christian est convaincu qu'une seule voie mène au succès : investir toutes ses ressources et impliquer ses proches dans l'atteinte de ses objectifs. Les grandes réussites se réalisent en équipe.



Sujets

- La persévérance et la confiance en soi : la route de la réussite !
- Comment découvrir ses passions et réussir à relever les défis qui se présentent à nous
- Accepter ses différences et en faire des atouts.
- L'importance de toujours repousser ses limites
- S'investir et passer à l'action pour changer les choses.

Parcours et distinctions

Championnats

- 1^{re} place au Transrockies 2011, Ultramarathon trail Colorado, É.-U.
- 21^e place au Marathon des Sables 2009, Ultramarathon Maroc.
- 3^e au demi-marathon du Championnat du monde des policiers et pompiers en 2006.
- 1^{re} place aux ultramarathons de Lévis en 2006 et 2007 avec le record du parcours.
- 1^{re} place au demi-marathon du Championnat du monde des policiers et pompiers en 2004 à Barcelone, Espagne.
- 6^e place junior au marathon de New York en 1995.

** Coureur de fond depuis 1990, Christian a effectué plus de 150 courses.*

Titres honorifiques

- Doctorat honorifique de l'Université de Sherbrooke en 2023.
- Médaille du Gouverneur du Québec en 2015.
- Mérite Estrien Personnalité en 2011.
- Signature dans le livre d'or de la ville de Magog en tant qu'ambassadeur pour son engagement social avec la Fondation Christian Vachon en 2009.
- Prix Coup de cœur du Gala sportif de l'Estrie en 2008.
- Prix Bernard Francoeur de l'école secondaire de la Ruche en 2007.

Implications

- Fondateur du Relais Desjardins du Lac Memphrémagog
- Fondateur de la Fondation Christian Vachon

Suggestion de présentation

Notre conférencier aujourd'hui, monsieur Christian Vachon, a eu un cheminement de vie vraiment exceptionnel. Grâce à sa persévérance et à sa détermination, il a su transformer les obstacles en occasions de se dépasser. Autrefois convaincu de n'avoir aucune aptitude à l'école et dans la vie, il a trouvé dans la course à pied une passion qui lui a permis de repousser ses limites et de relever chaque défi avec courage.

Accueillez avec moi celui qui se considère encore parfois comme un jeune en difficulté, monsieur Christian Vachon !

Matériel requis

- 1 écran
- 1 projecteur PowerPoint avec connexion VGA
- 1 câble de son pour ordinateur avec haut-parleurs

Tarif

Conférencier : Christian Vachon

Tarif : _____ \$ pour la conférence

Date : _____

Contacts

Pour planifier une conférence dans votre organisation, n'hésitez pas à me contacter.

Christian Vachon

Président fondateur de la Fondation

Faite votre chèque au nom de :

Christian Vachon

149, rue Lizotte
Magog (Québec) J1X 7H7

Tél : 819-571-3493

Courriel : relaisfcv@gmail.com

Site Web : www.fondationchristianvachon.com

Site Web : www.relasidulacmemphremagog.com